

Mon témoignage du jeudi 14 novembre 2024

J'ai reçu mes premiers quanta grammes hier. J'ai suivi les conseils de Danielle que je remercie encore. Dans la soirée d'hier, j'ai posé un quanta gramme Sleep sur chacune de mes tempes. J'ai de suite ressenti une détente dans mon corps physique, un relâchement des tensions surtout au niveau des épaules et des omoplates, même si je n'en avais pas conscience.

Mon chakra du cœur, côté dos a été actif au cours de la soirée. J'ai donc dormi avec mes deux nouveaux compagnons. Je me suis réveillée moins souvent que d'habitude. Au réveil, je pétillais d'énergie, l'inverse des autres jours. J'ai eu envie de prendre le temps d'écouter ce qui se passait dans mon corps.

J'ai ressenti un processus de libération en cours de partout. J'ai vu et senti l'activation de mon 3e œil. La circulation de l'énergie s'est activée partout et circule en insistant sur certaines zones qui en ont sans doute plus besoin.

Je me sens plus vivante, plus incarnée. C'est comme si des freins intérieurs avaient lâchés et continuaient à se libérer.

Et ça continue encore et encore.....

Gratitude Infinie à tous les Êtres qui ont contribué à ce que ces quanta grammes arrivent jusqu'à moi !

Samedi 16 novembre 2024

Je viens de passer ma 3e nuit avec mes deux nouveaux compagnons Sleep, un sur chaque tempe. Je ne me suis pas réveillée une seule fois alors qu'avant c'était plusieurs fois par nuit. Comme c'est agréable !

De plus j'ai observé qu'au réveil, je suis bien dans mon corps alors qu'avant il y avait un moment d'atterrissage qui prenait du temps. Maintenant je me réveille plus tôt, plus vivante et prête pour commencer une nouvelle journée. -

Hier matin je me sentais encore très perturbée par une expérience vécue la veille et qui était très anxiogène pour moi. Sur les conseils de Danielle, j'ai posé un Relief sur le thymus et un autre en dessous du plexus. J'ai ressenti un soulagement de manière immédiate. Quelle aide précieuse !